



Утверждаю
Директор школы
Н.Д. Курамшин

МЕНЮ
на 16 сентября 2022г.

1 – 4 классы

| <i>№ n/n</i> | <i>Наименование продуктов</i> | <i>Выход, гр</i> | <i>Стоим ость</i> | <i>Белки</i> | <i>Жиры</i> | <i>Углеводы</i> | <i>Калорий ность</i> |
|---------------------------------|---|------------------|-----------------------|--------------|--------------|-----------------|--------------------------|
| 1 | Помидоры свежие порционно | 60 | | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 13,20 |
| 2 | Фрикадельки в сметанно-томатном соусе | 55/50 | | 8,50 | 11,21 | 10,61 | 180,00 |
| 3 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным | 150/5 | | 8,21 | 8,72 | 38,71 | 276,75 |
| 4 | Чай с сахаром, с яблоком | 180/10/10 | | 0,11 | 0,06 | 10,990 | 45 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 25 | | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,75 |
| 6 | Хлеб ржаной | 20 | 55,55 | 1,320 | 0,240 | 7,920 | 40 |
| | Итого: | 565 | | 20,04 | 20,55 | 82,81 | 613,35 |
| 5 – 10 классы | | | | | | | |
| <i>№ n/n</i> | <i>Наименование продуктов</i> | <i>Выход, гр</i> | | | | | |
| 1 | Фрикадельки в сметанно-томатном соусе | 55/50 | | 8,50 | 11,21 | 10,61 | 180,00 |
| 2 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным | 180/5 | | 10,56 | 9,99 | 47,73 | 291,80 |
| 3 | Помидоры свежие порционно /доп гарнир/ | 30 | | 0,33 | 0,06 | 1,14 | 6,60 |
| 4 | Чай с сахаром, с яблоком | 180/10/10 | | 0,11 | 0,06 | 10,990 | 45 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,50 |
| 6 | Хлеб ржаной | 30 | 55,55 | 1,980 | 0,360 | 11,880 | 59 |
| | Итого: | 580 | | 23,43 | 21,92 | 97,11 | 653,35 |
| Питание на сумму дотации | | | | | | | |
| <i>№ n/n</i> | <i>Наименование продуктов</i> | <i>Выход, гр</i> | | | | | |
| 1 | Батон с маслом | 30 | | 2,33 | 8,12 | 15,60 | 144,6 |
| 2 | Чай с сахаром и яблоками | 180/10/10 | | 0,11 | 0,06 | 10,97 | 44,66 |
| | Итого: | 250 | 8.30 | 2,4 | 8,2 | 26,5 | 189,3 |
| Группы продленного дня | | | | | | | |
| <i>№ n/n</i> | <i>Наименование продуктов</i> | <i>Выход, гр</i> | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом | 40 | | 2,36 | 7,49 | 14,89 | 136 |
| | Суп-лапша домашняя с мясом птицы | 250/15 | | 6,11 | 8,35 | 11,67 | 155,45 |
| 2 | Напиток из апельсинов | 200 | | 0,47 | 0,11 | 24,22 | 102,63 |
| 3 | Хлеб ржаной | 20 | | 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,60 |
| | Итого: | 525 | 35.00 | 10,3 | 16,2 | 58,7 | 433,7 |
| | Всего: | 825 | | 13,56 | 16,79 | 78,50 | 532,68 |

Зав. производством
Фельдшер

Ф.Ш.Зангир
Л. А.Сабилова